



**La Fédération Départementale des Foyers Ruraux du Val d'Oise vous souhaite une joyeuse fête de Pâques !**

**Restons mobilisés dans cette crise sanitaire mais partageons des idées d'animation en cette fête de Pâques 2021 !**

**Nous espérons que ce livret vous donnera des idées et surtout n'hésitez pas à vous rendre sur le site :**

**<https://www.fdf95.com/>**

**pour déposer vos commentaires, et vos idées à partager !**

# AU PROGRAMME

**Des activités**

**Des infos**

**Un concours**

**Des gourmandises**



# Lapin ou cloche, qui apporte les œufs ?

Chaque pays a sa tradition de la chasse aux œufs ! Ils ne sont pas amenés aux enfants de la même manière :

## Les cloches de Pâques :

La tradition la plus implantée en France veut que les cloches sonnent chaque jour de l'année pour inviter les fidèles à assister à la messe. Sauf au moment de Pâques, où elles sont silencieuses du Jeudi au Samedi saint. Elles en profitent pour partir à Rome se faire bénir et elles rapportent des œufs de toutes sortes aux enfants sages !



En traversant la France elles perdent œufs, poules, poussins et lapins en chocolats à la plus grande joie des enfants qui dès midi passé partent vite à la chasse aux œufs !

## Le lapin de Pâques :



En Alsace et en Allemagne c'est un lapin qui se charge d'apporter les précieux œufs. La veille de Pâques, les enfants confectionnent un nid de paille ou de mousse que les parents cachent dans le jardin ou dans la maison afin que lièvre de Pâques y "ponde" ses œufs multicolores. Dès le lendemain matin, les enfants partent à la recherche des œufs !

Dans les pays anglo-saxons, on trouve encore un lièvre blanc. Lièvre ou lapin, l'apparition de cet animal remonte aux premières fêtes païennes du printemps dont ils sont le symbole de la fécondité.

## La poule et le poussin de Pâques :

Au Tyrol, les œufs de Pâques ne sont apportés ni par les cloches, ni par un lapin ou par un lièvre, mais par une poule !



La poule ou le poussin ont aussi une origine très ancienne : il y a très longtemps, certaines personnes trouvaient très surprenant de voir ces petits êtres vivants sortir d'un œuf qu'ils croyaient mort. Les poussins et les poules sont le symbole d'une vie nouvelle. En Suisse on retrouve le coucou.

# La sélection de livres de la Librairie l'Aventure de Magny en Vexin

## CACHE CACHE PETIT LAPIN (édition Nathan)

Une histoire où les petits lecteurs aident un petit lapin à trouver son frère en soulevant une feutrine à chaque page.



## DAME POULETTE ET SON OEUF (édition Casterman)

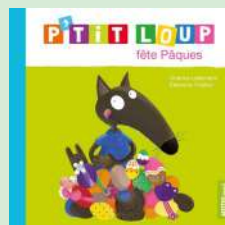
Un livre marionnette à doigt dans lequel l'adulte fait bouger

Dame Poulette tout au long de l'histoire.

## P'TIT LOUP FETE PAQUES de Orianne Lallemand

et Eléonore Thuillier (édition Auzou)

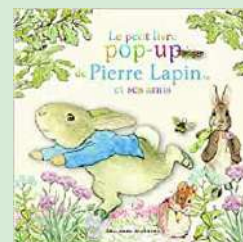
P'tit Loup part à la chasse aux œufs en chocolat dans le jardin, heureusement papa et maman sont là pour l'aider !



## PIERRE LAPIN - LA CHASSE AUX OEUFS DE PAQUES

livre pop up (édition Gallimard jeunesse)

Une histoire toute en douceur d'après l'œuvre de Béatrix Potter, des animations et des pop up égailent ce très beau livre.



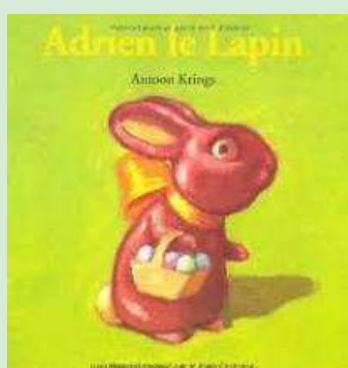
## HISTOIRES A LIRE AVEC PAPA ET MAMAN - PAQUES (édition Fleurus)

3 belles histoires de lapin en chocolat et de chasses au œufs, régalez vous !

# La sélection de livres de la Librairie l'Aventure de Magny en Vexin

ADRIEN LE LAPIN de Antoon Krings (édition Gallimard jeunesse)

Un lapin en chocolat qui se cache dans le jardin, un lutin trop gourmand...vont-ils devenir amis ?



MES JOLIS OEUFS EN BOIS A DECORER (édition Auzou)

Un coffret avec tout le nécessaire pour décorer soi même 4 œufs en bois.



**8 Boulevard des Cordeliers**

**95420 MAGNY-EN-VEXIN**

**01.72.58.91.18**

# Des proverbes à sortir à Pâques...

## A Noël au balcon, - A Pâques au tison :

signifie que si le temps est anormalement doux à Noël et que vous pouvez passer le soir du Réveillon dehors sans empiler les pulls... Alors le début du printemps s'annoncera assez frais et la chasse aux œufs de Pâques se fera bien au chaud à l'intérieur de la maison !

## Poser un lapin à quelqu'un :

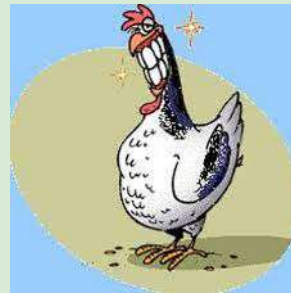
ne pas se présenter à un rendez-vous, ce qui déçoit ou surprend comme un magicien qui fait apparaître un lapin sur la table; toutefois, la surprise exprimée par l'expression est plutôt désagréable

## Quand les poules auront des dents :

Jamais ! Se dit de quelque chose d'impossible, qui ne risque pas d'arriver

## Qui vole un œuf vole un bœuf :

Commencer un larcin mineur, c'est se mettre sur la voie de la délinquance. Celui qui vole un objet insignifiant volera bientôt des biens de valeur.



# Recette du lait de poule

**Difficulté** Facile

**Préparation** 5 mn

**Cuisson** 2 mn

**Temps total** 7 mn

Une boisson superbe pour les enfants, facile à réaliser.

Quelques gouttes d'alcool peuvent être ajoutées, pour les adultes uniquement.

## INGRÉDIENTS POUR 1 PERSONNE :

25 g de Sucre (ou sirop de sucre de canne)

1 Jaune d'œuf

10 cl de Lait

1 pincée de Cannelle

1 pincée de Noix de muscade

1 cl de Rhum (facultatif)

## PREPARATION :

Dans une casserole, chauffer le lait avec la cannelle, la noix de muscade. Attention ne pas faire bouillir, juste chaud.

Mélanger le jaune d'œuf et le sucre pendant 4 à 5 minutes

Et pour finir, ajouter le lait chaud en battant sans arrêt avec le fouet, jusqu'à le rendre homogène



# Recette du fameux nid de Pâques !

Ingrédients 6 À 8 PERSONNES

## Pour le gâteau (base savarin) :

- 4 oeufs
- 60 g de sucre
- 130 g de farine
- 30 g de beurre
- 3 cuillères à soupe de lait
- ½ sachet de levure

## Sirop :

- 100 g de sucre
- 35 cl d'eau

## Décor :

- 50 g de pâte à tartiner
- 400 g de fritures et oeufs en chocolats

## Préparation

1. Séparez le blanc des jaunes des œufs.
2. Fouettez les jaunes avec le sucre. Incorporez la farine, la levure, le lait et le beurre fondu.
3. Montez les blancs en neige et incorporez-les délicatement en plusieurs fois au mélange précédent.
4. Versez dans un moule à savarin beurré et faites cuire 35 min environ dans le four préchauffé à 180°C.
5. Démoulez le savarin au sortir du four puis replacez-le tout chaud dans son moule pendant la préparation du sirop.
6. Faites bouillir l'eau avec le sucre pendant 5 min pour faire un sirop. Versez aussitôt sur le savarin chaud, toujours dans son moule.
7. Laissez reposer 1 à 2 h. Quand le savarin est entièrement imbibé, démoulez-le sur le plat de présentation.
8. Incorporer de la pâte à tartiner dans une poche à décor et décorez le gâteau en faisant des spaghettis de chocolat (vous pouvez aussi utiliser du vermicelle chocolat)
9. Garnissez le centre du gâteau de chocolats ou autres bonbons de Pâques.





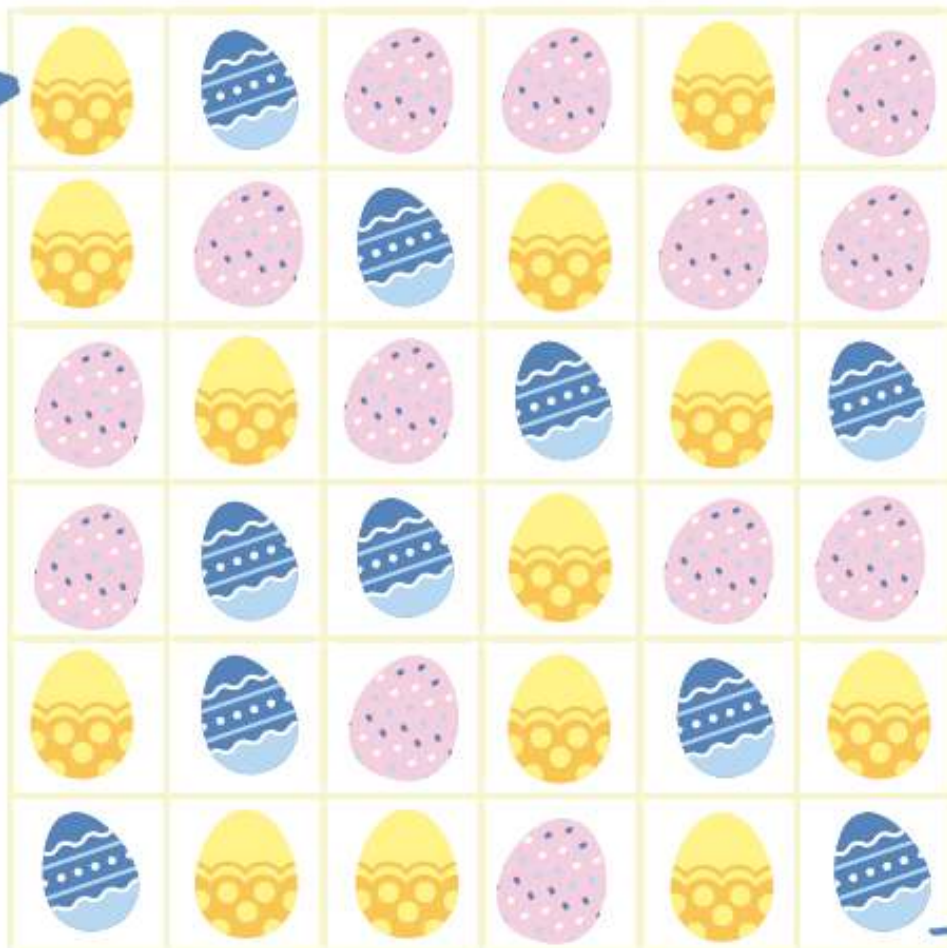
# Quelques jeux de Pâques ...

## Trouve le bon chemin !

Observe bien les 3 œufs et trouve le chemin qui te permet de traverser la grille en respectant toujours le même ordre. Tu dois toujours passer par un oeuf jaune puis un bleu, puis un rouge pour trouver le bon chemin.



Départ



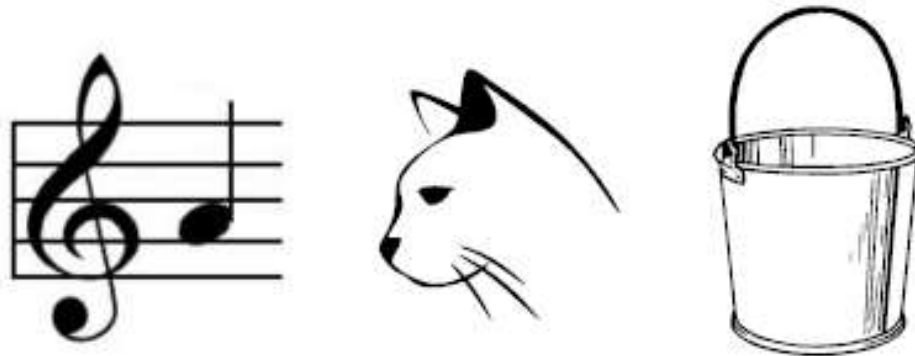
Arrivée



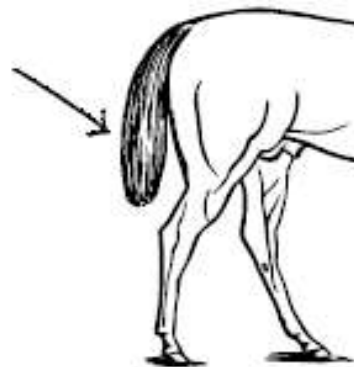
# Quelques jeux de Pâques ...

## Le rébus de Pâques

Trouve la réponse à ce rébus et découvre quelle est la tradition de Pâques la plus populaire dans le cœur des enfants.



2



# Une activité de Pâques...

## Fabrique une poule à bascule

Réalise cette poule à bascule en suivant ce pas-à-pas ou en scannant le QR code pour suivre la vidéo explicative.



### Le matériel :

- une assiette en carton blanc
- Peinture acrylique
- un pinceau
- Des cartes fortes colorées
- Une paire de ciseaux
- Des plumes colorées
- Des stickers cœurs 3D
- De la colle
- Un marqueur
- Un cutter



1 Peindre en jaune le dos de l'assiette en carton sur toute la surface. Laisser sécher et plier l'assiette en 2.



2 Découper des ailes de poule, un bec, un barbillon et une crête dans du papier coloré.



3 Coller les différents éléments en papier sur l'assiette pour donner vie à votre poule.



4 Découper un petit rond blanc pour faire l'oeil de votre poule et le coller sur l'assiette. Ajouter un point au marqueur noir et des cils.



5 Percer un petit trou à l'arrière de la poule à l'aide d'une mine de crayon. Insérer quelques plumes de couleurs dans le trou.



6 Décorer les ailes de la poule avec des stickers 3D pour apporter une touche de couleur à votre création. Votre poule à bascule est terminée !

# C'est le moment du concours ...

A vos créations; **décorez un œuf !**

Vous devrez nous envoyer une photo de votre œuf décoré à l'adresse suivante :

[fdfr95@fdfr95.asso.fr](mailto:fdfr95@fdfr95.asso.fr)

Pour le gagnant : une surprise gourmande l'attend !!!!!



**Vous avez jusqu'au 30 avril**